第352号
市報
かしま
2009（平成21年）8/1
題字：鹿嶋市名誉市民ジーコ
夢フィールド　交流のまち　かしま

＜目　次＞

ワンショット　鹿嶋

《大型紙芝居づくり教室》中央図書館で7月19日、鹿嶋市読書団体連合会が主催して第16回大型紙芝居づくり教室が行われました。参加したのは市内の小学生20人。班ごとにテーブルを囲み、お手本をじっくり見ながら、絵の具やクレヨンを使って、題材の「三まいのおふだ」を描き上げます。約2時間をかけ、表現豊かな9枚の絵が完成しました。第2部は出来上がった絵を使っての上演会。みんなで作った紙芝居に子どもたちは感嘆の声を上げ、満足そうに見入っていました。

出来上がった紙芝居の上演会

楽しみながら絵筆を走らす子どもたち

参加した子どもたちと講師および鹿嶋市読書団体連合会の皆さん

第31回
鹿嶋市花火大会

時 8月29日（土）
19:30 ～ 21:00
※荒天時＝８月30日（日）
所 大船津・北浦湖上

関東一の尺玉108連発が夜空を彩る

[見どころ]打ち上げ総数約9,000発
　特大スターマインや尺玉108連発、水中スターマインなど、色とりどりの花火で夏の夜空を演出します。打ち上げ前の17:00からは、にぎわいイベントを開催します。

[無料シャトルバス運行]会場周辺は混雑が予想されます。JR鹿島神宮駅・サッカースタジアムB駐車場と会場の間を、17:00から無料シャトルバスが順次運行します。どうぞご利用ください。

問 鹿嶋市観光協会☎82-7730

お祝いごと花火でメッセージを

　お祝いごと花火は、鹿島神宮で祈願して、会場でお名前とメッセージをアナウンスして打ち上げます。結婚・出産のお祝いや、合格・必勝を祈願して打ち上げてみませんか。

費 5号玉＝10,000円、７号玉＝30,000円
尺玉＝50,000円　※いずれも1発当たり
申 ８月20日（木）までに、下記にある様式に記入して、ファックスまたは同所に直接持参して申込み（ホームページからも様式をダウンロードできます）

問 鹿嶋市観光案内所内第31回鹿嶋市花火大会実行委員会事務局☎82-7730 Fax 83-8899
HP http://www.sopia.or.jp/kashima-kanko/

●花火大会の様子をＦＭかしま（76.7MHz）が実況放送！ ラジオを聞きながら約9,000発の花火をお楽しみください。

選挙当日の投票時間が変わります

鹿嶋市選挙管理委員会では期日前投票の増加に伴い、8月30日（日）の衆議院議員選挙・茨城県知事選挙の当日投票の終了時刻を2時間繰り上げ、投票時間を7時～18時にする準備を進めています。

有権者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問総務課内鹿嶋市選挙管理委員会

鹿島臨海都市計画地区計画の変更案の縦覧を行います

大野区域3駅周辺地区の地区計画の変更に関する案がまとまりましたので、変更案の縦覧を行います。案の内容について意見のある人は、期間中に意見書を提出してください。

[縦覧期間]8月24日（月）～9月7日（月）8時30分～17時30分
※土・日曜日を除く

[縦覧場所]都市計画課※市ホームページでも閲覧できます。

[意見書の提出方法]縦覧期間中に、「鹿島臨海都市計画地区計画の変更」と題し、住所、氏名（押印）、職業、意見の内容を記入のうえ、下記提出先に郵送または同課に直接持参し、提出してください（任意の様式で可）。
※郵送の場合は、9月7日（月）必着

[意見書の提出先]鹿嶋市長 内田俊郎あて（〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1 鹿嶋市役所建設部都市計画課扱い）

問都市計画課

ごみ収集の臨時休業について

8月13日（木）～14日（金）はごみの収集を行いません。期間中はごみステーションにごみを出さないでください。RDFセンター・不燃・粗大ごみリサイクル処理施設へ直接持ち込むことはできます。

粗大ごみの回収も13日（木）～14日（金）は行いません。ただし、電話での受付は通常通り行います。

問環境課

ハングル語（韓国語）講座の受講生を募集します

語学を通じて異文化に触れてみませんか。

①初級＝9月8日～11月10日の毎週火曜日13時30分～15時（全10回） ②中級＝9月9日～11月11日の毎週水曜日19時～20時30分（全10回）

所まちづくり市民センター

[募集人員]各25人（最少開講人数＝5人）

費各5000円※初日に徴収

申8月21日（金）までに、ファックスまたはEメール（「ハングル語講座申込み」と題し、①氏名②住所③電話番号④希望講座名を記入）で左記に申込み。電話または直接窓口に持参しても可。

問まちづくり推進課内鹿嶋市国際交流協会Fax82-2915
e kashima_international_friends@yahoo.co.jp

ちびっ子集まれ！おおの子どもまつり

時8月23日（日）9時30分～16時

所大野まちづくりセンター

※駐車場は大野保健センター北側をご利用ください。

[イベント]小学生以下を対象にしたゲーム…紙飛行機飛ばし、輪投げ、紙鉄砲、ストラックアウト、ビンゴゲーム※賞品多数　無料提供…水ヨーヨー釣り、風船、カレーライス、ポップコーンなど

問大野まちづくりセンター☎69-1116

10月から新たに開設します　問こども福祉課

大同西小児童クラブ入会案内

市では、市内8カ所の児童クラブに加え、大同西小児童クラブを10月から新たに開設します。児童クラブは、保護者が昼間仕事をしている子どもが、指導員の見守る中で元気に遊んだり、宿題などをして仲間とともに安心して楽しく過ごせる場所です。

[申込期間] 8月20日（木）～9月3日（木）※土・日曜日は除く

申こども福祉課にある様式に必要事項を記入して同課に申込み

	内　容
対　象	大同西小学校の小学1年生から3年生（ただし、保護者が昼間仕事で不在となる留守家庭の子どもに限る）＝30人程度
時　間	平日＝授業終了後～ 18:00、春・夏・冬休みなどの学校休業日＝8:00 ～ 18:00　※月1回土曜日または日曜日（予定）
場　所	旧大野西幼稚園や大同西小学校、グラウンドなど
休　日	土・日・祝日と12月29日～1月3日および指定する日
費　用	月額4,000円（3・4・7月は1,000円、8月は2,000円の加算額があります）。ただし、兄弟姉妹で入会する場合は2人目が半額です。ほかに傷害保険料として年額650円が必要になります。

参加者募集

～妊娠中からの子育て講座～

子どもの心に寄り添う子育て

日々の成長を喜びながらも、自己主張が強くなってきた子どもにどう接すればいいのか、困ったことはありませんか。

今回の講座では、胎児期から乳幼児期の心の成長とその時期にあった関わり方を学びます。気軽にご参加ください。

時8月30日（日） 13:30 ～ 15:30
（受付＝13:00 ～）

所鹿島保健センター

[講師]臨床心理士・渡辺はる子さん

[対象]子育て中の保護者、妊婦とその夫

費無料

[託児]無料で行います（先着30人）。希望する人は申込み時に伝えてください。

申8月21日（金）までに、電話で下記に申込み

問鹿島保健センター☎82-6218

健康づくりのプロになろう ヘルスサポーター講座

食生活改善推進員と一緒に学習します。

時 8月19日(水)9時30分~13時30分(受付＝9時~)
所 鹿島保健センター
[対象]市内在住の25歳以上の人＝30人(先着)
[内容]BMI・腹囲を計測し、メタボリック症候群について学ぶほか、「食事バランスガイド」を活用して食事を作る※受講者にはBMI計算尺とメタボリックメジャーを差し上げます。
費 無料
申 8月12日(水)までに、電話で左記に申込み
問 鹿島保健センター ☎82-6218

神幸祭のにぎわい広場でダンスなどを披露しませんか

神幸祭の期間中に設置する特設ステージで、踊りやダンスなどを披露する団体を募集します。
[対象]踊り・ダンスの団体(ジャンル不問)。また、大道芸やものまね、太鼓、笛などで「ステージ上でパフォーマンスをしたい」という人も募集します。
時 9月1日(火)15時~18時
所 神幸祭にぎわい広場特設ステージ(ホテル古保里前観光協会駐車場)
申 8月17日(月)までに、左記に直接申込み
※後日、参加者説明会あり
問 鹿嶋市商工会本所☎82-1919

楽しいイベントが盛りだくさん かしまふるさと祭り

時 8月15日(土)16時~21時30分
※荒天時は順延
所 津賀城址公園・多目的広場
[イベント]のど自慢・芸能大会、はまなす太鼓、納涼盆踊り大会、花咲あい歌謡ショー、はまなすソーラン、大抽選会(賞品多数)、花火大会など
※のど自慢大会出場者募集中
問 鹿嶋市商工会大野支所 ☎69-0125

「元気なまち、楽しく踊ろう、市民の輪」かしま商工夏まつり

時 8月8日(土)16時~21時
※荒天時は順延
所 関鉄バスターミナル跡地
[イベント]カラオケ大会、納涼盆踊り大会、歌謡ショー、大抽選会(賞品多数)、各種模擬店など
※カラオケ大会出場者募集中
問 鹿嶋市商工会本所 ☎82-1919

8/23 ホームタウン感謝祭

鹿島アントラーズでは、8月23日(日)のFC東京戦を「ホームタウン感謝祭」とし、ホームタウン(鹿嶋・潮来・神栖・行方・鉾田の5市)に在住する人を特別優待します。家族そろってスタジアムにお越しください。

時 8月23日(日) 18:30 キックオフ
所 県立カシマサッカースタジアム

●優待内容
1B指定席(先着順)、2B席、サポーターズシートをそれぞれ1,000円で優待販売します。

●販売方法
試合当日14:00から、スタジアム3ゲート横の特設赤テントで販売します。※ホームタウン在住を証明できるもの(免許証や健康保険証など)を必ずお持ちください。

問 アントラーズファンクラブ事務局 ☎82-5555(10:00~16:00 月曜定休)

鹿嶋市プレミアム商品券 ぼくでんクーポン券を販売します

地域をげんきに!! 鹿嶋市プレミアム商品券 ぼくでんクーポン 取扱加盟店 発行／販売 鹿嶋市商工会

▶取扱加盟店が掲げるのぼり旗

鹿嶋市商工会では、鹿嶋市と連携し市内の消費拡大と地域経済の振興を図るため、ぼくでんクーポン券(10％プレミアム付き商品券)を発行します。

[販売日]8月2日(日) 9:00~16:00 ※売り切れ次第終了
[販売場所]鹿嶋市商工会(本所・大野支所) 鹿嶋市役所(第2庁舎1階)

[販売総額]1億円(発行額1億1千万円)
[販売内容]1枚500円のクーポン券11枚綴り(5,500円分)を5,000円で販売します。ただし、1人当たり30,000円(6冊)を限度とします。
[対象]鹿嶋市内に在住・在勤の16才以上の人
[取扱店]ステッカーとのぼり旗を表示してある市内約340店舗(右記ホームページに掲載)

[有効期限]平成21年10月31日(土)※期限を過ぎたクーポン券は無効になります。払い戻しはできません。
[注意事項]原則として釣り銭は出ません。また、クーポン券は収入印紙や切手、商品券の購入、税金・公共料金の支払いなど、使用できない場合がありますのでご注意ください。なお、2日に完売しなかった場合は、3日から鹿嶋市商工会本所で販売します。

◀10％のプレミアムが付くお得なクーポン券

問 鹿嶋市商工会本所☎82-1919
同商工会大野支所☎69-0125
HP http://www.sopia.or.jp/shokokai/

みんなの図書館

中央図書館　大野分館
☎83-2510　☎69-1114
Fax 83-2529
HP http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/

8月の休館日　3日・10日・17日・24日・31日（各月曜日）
大野分館は13日・14日・15日も休館

開館時間＝10:00 ～ 18:00（分館は～ 17:00）

《本　館》

15日（土）11:00 ～　子ども映画会『ウサギとカメ』ほか
22日（土）13:30 ～　大型かみしばい『三まいのおふだ』ほか
29日（土）14:00 ～　私の読書会『津軽』太宰 治著

《大野分館／大野まちづくりセンター内》

8日（土）14:00 ～　大野おはなし会『ぞうくんのさんぽ』ほか

親子で親しもう「鹿嶋の民話」

　中央図書館では７月から、毎月第２土曜日に鹿嶋語り部の会の皆さんが「鹿嶋の民話」を紹介しています。

時８月８日（土）11:00 ～　所中央図書館・おはなしのへや

[演目]神戸（ごうど）の森の大狐（おおぎつね）

夏休み親子映画会

～戦争の悲惨さと平和の尊さを考える～

8/6（木）14:30 ～ 15:30　『はとよひろしまの空を』ほか

8/7（金）14:30 ～ 15:30　『夏服の少女たち』ほか

8/8（土）14:30 ～ 15:30　『一つの花』ほか

8/9（日）11:00 ～ 12:00　『手紙』ほか

動物愛護＆環境問題の紙芝居

時８月９日（日）14:00 ～
所中央図書館・視聴覚室
[演目]『さよならしんちゃん』ほか

【映画「おくりびと」上映実行委員会からのお知らせ】６月26日に実施した「おくりびと」上映会の際、ロケ地のひとつである山形県鶴岡市七五三掛（しめかけ）地区の地すべり災害義援金として寄付をいただいた117,827円を同市に送金しました。ご協力ありがとうございました。問映画「おくりびと」上映実行委員会・新留さん☎090-3212-8290

8月の主な情報

※〔　〕内は会場

催し

2日（日）7:00 ～ 12:30 ………… 鹿嶋市消防ポンプ操法競技大会〔カシマサッカースタジアムB駐車場〕
8日（土）16:00 ～ 21:00 ………… かしま商工夏まつり〔関鉄バスターミナル跡地〕
15日（土）13:00 ～ 17:00 ………… 市長と語る午後〔チェリオ〕
15日（土）16:00 ～ 21:30 ………… かしまふるさと祭り〔津賀城址公園・多目的広場〕
29日（土）19:30 ～ 21:00 ………… 第31回鹿嶋市花火大会〔大船津・北浦湖上〕

スポーツ・くちこみ

1日（土）～２日（日）…… 鹿嶋サッカーフェスティバル（ジュニアユース）〔卜伝の郷運動公園ほか〕
2日（日）………… 第14回鹿嶋市家庭婦人バレーボール夏季大会〔カシマスポーツセンター〕
4日（火）………… 県東地区高校卓球夏季大会〔カシマスポーツセンター〕
6日（木）………… 第30回鹿嶋杯中学生卓球大会〔カシマスポーツセンター〕
8日（土）～ 10日（月）………… 関東中学校柔道大会〔カシマスポーツセンター〕
11日（火）～ 13日（木）………… 鹿嶋サッカーフェスティバル（ユース）〔卜伝の郷運動公園ほか〕
14日（金）～ 16日（日）………… 鹿嶋サッカーフェスティバル（ジュニア）〔卜伝の郷運動公園ほか〕
22日（土）………… 塚原卜伝杯武道大会（剣道の部）〔カシマスポーツセンター〕
28日（金）～ 29日（土）……… 第４回鹿嶋市24時間サッカー大会〔カシマサッカースタジアムほか〕
29日（土）～ 30日（日）………… 鹿嶋サッカーフェスティバル（レディース）〔卜伝の郷運動公園〕

鹿島アントラーズの試合

1日（土）19:00 ………… Ｊ１・第20節　広島戦〔広島ビ〕
15日（土）18:30 ………… Ｊ１・第21節　大分戦〔カシマ〕
19日（水）19:00 ………… Ｊ１・第22節　神戸戦〔ホムスタ〕
23日（日）18:30 ……… Ｊ１・第23節　FC東京戦☆ホームタウン感謝祭☆〔カシマ〕
29日（土）18:00 ………… Ｊ１・第24節　大宮戦〔NACK〕

㉑曽ヶ端 準選手

相談コーナー

■行政相談
国の行政全般に関する苦情などの相談
時８月19日(水) 13:30～15:30
所市役所２階201会議室
費無料
問秘書広聴課

■心配ごと相談
日常生活上の悩みごとなどの相談
時８月５日(水)、９月２日(水) 13:30～15:30
所まちづくり市民センター3階・学習室1
費無料
問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会
☎82-2621

■特設人権相談
人権問題や家庭内の問題、金銭貸借、借地借家などさまざまな相談
時８月６日(木) 10:00～15:00
所市役所３階302会議室
申問水戸地方法務局鹿嶋支局
☎83-6000

■無料法律相談
時8月19日(水)13:00～16:00(要予約)
所総合福祉センター
[対象]市内在住の人＝７人(先着)
※１度相談を受け付けた人は、翌年度まで受けられません。
[予約受付]８月６日(木) 8:30～
申問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会
☎82-2621

■補装具相談
時９月３日(木) 13:00～15:00
所鹿島保健センター
[持参するもの]身体障害者手帳または戦傷病者手帳、印鑑
問(財)鉄道弘済会義肢装具サポートセンター☎03-5615-3313

■「ねんきん定期便」相談
公的年金の加入履歴などを通知する「ねんきん定期便」に関する相談に、社会保険労務士が応じます。
時８月27日(木) 9:00～16:00
※12:00～13:00を除く
所国保年金課窓口
[募集人員] 20人(先着)
申８月３日(月)～５日(水)に、電話または直接下記に申込み
問国保年金課

■年金相談
○水戸南社会保険事務所
時９月９日(水) 10:00～14:30 (要予約。相談日の１カ月前から予約可)
所鹿嶋市商工会館
申問水戸南社会保険事務所
☎029-227-3253
○関東つくば銀行鹿嶋支店☎82-7211
時８月21日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00 (要予約)
※個別相談です。年金手帳や基礎年金番号通知書などの関係書類、印鑑をお持ちください。
○常陽銀行鹿島支店☎82-3512
時８月６日(木)、20日(木) 10:00～15:00 (要予約)
○茨城銀行鹿島支店☎82-2431
時毎週水曜日 9:00～15:00

■税理士による税務相談
相続税・贈与税・消費税・所得税など税金の相談や法人設立に関する無料相談(要予約)
時８月５日、19日、９月２日、16日、10月７日、21日※いずれも水曜日、13:30～16:30
所まちづくり市民センター２階
申問関東信越税理士会潮来支部
☎84-7339

■家庭児童相談
家庭相談員による子どもの養育や家庭環境などに関する相談
時毎週月～金曜日8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)
申問こども福祉課

■児童相談
児童相談所による子どもの性格や発育などの相談(要予約)
時８月12日(水) 10:00～15:00
所鹿島保健センター
申問こども福祉課または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室
☎0291-33-4119

■子どもと親の電話相談
○ゆうゆうダイヤル
鹿嶋市青少年センターによる、青少年に関するさまざまな悩みなどの相談
時毎週月～金曜日 8:30～17:30 (祝日を除く)
[相談電話番号]☎84-7830 (なやみゼロ)
○子どもホットライン(子ども専用)
いじめ・不登校・友人関係・性の問題などの悩みや、社会や家庭・学校生活に対する不満などの相談
時24時間(12月29日～1月3日は休み)
[相談電話・ファックス番号]
☎029-221-8181 Fax029-302-2166

■働く人の心の健康相談室
専門のカウンセラーによる、仕事上のストレスからくる精神的な悩みなどの相談
時毎週月曜日15:00～18:00※毎月第５月曜日および祝日・年末年始除く(要予約)
所水戸市／茨城産業保健推進センター
[予約先] mito@ibaraki-sanpo.jp
☎029-300-6030 (毎週月～金曜日 8:30～17:00※祝日を除く)
問茨城産業保健推進センター
☎029-300-1221

赤ちゃんのおててサインとベビーマッサージ

ティーパーティも行います。
所鹿嶋勤労文化会館・和室
[対象]いずれも3カ月～1歳半くらいまでの子どもとその親＝10組(先着)
<①赤ちゃんサイン体験パーティ（マッサージ体験あり)>
時8月7日(金)10:30～11:30
費1,200円(別途材料費など300円)
<②本コース>
「ベビーサイン講座」と「ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座」があります。
時いずれも9月から月1回の全6回
費1回1,200円(別途材料費など300円)
申①②ともに、Eメール(「ベビーサークル申込み」と題し①子どもの名前と生年月日②電話番号③希望する催し・講座名を記入)で下記に申込み
問with baby ☎090-9071-5769
e withbaby7@yahoo.co.jp
HP http://ameblo.jp/withbaby7/

マタニティピラティスと産後ピラティス

からだの奥深くの筋肉を鍛え、姿勢のゆがみを正しましょう。
時8月24日(月)
所小山記念病院
<①マタニティピラティス>
[対象]妊娠16週以降の人
[時間] 10:30～11:30
<②産後ピラティス>
[対象]2～9カ月の子どものいる女性
※子どもを連れて参加できます。
[時間] 13:45～14:45
費いずれも700円(出産時、同院利用者＝500円)
申8月17日(月)までにEメール(①参加教室名②氏名③電話番号④メールアドレスを記入)で下記に申込み
問小山記念病院HAHAKO with PAPA事務局・吹野さん☎85-1111（代表）
e hahako@sopia.or.jp

茨城県弘道館アカデミー県民大学(後期)

[開講期間] 10月～平成22年2月
[対象] 16歳以上の県内在住・在勤者
[内容]栄華と没落「平家物語」、遺産と相続の基礎知識、ハーモニカ(初級)、鉛筆写生、介護予防、脳について、プロに学ぶデジタルカメラ、ゼロから始める家庭菜園、アジアの世界遺産についてなど
[受講料]全10時間の講座＝3,000円、全20時間の講座＝5,000円
[申込期限] 9月1日(火)
※各講座の開講曜日や募集人数および申込方法など詳しくは、下記にお問い合わせください。
問レイクエコー☎73-3877 Fax 73-3925
HP http://www.lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp/

催し

福祉ボランティアを知ろう ちょこっと福祉のひろば

時8月20日(木)～21日(金) 10:00～16:00
所ショッピングセンターチェリオ・ジーコ広場わき
[内容]①社会福祉協議会の事業や福祉ボランティアの活動紹介 ②ボランティア活動相談および登録 ③福祉体験(インスタントシニア・車いす・アイマスク・点字・手話体験)
問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会内鹿嶋市ボランティアセンター☎82-2621

霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2009

時8月22日(土) 10:00～15:30
所土浦市／霞ヶ浦環境科学センター
[内容]環境保全団体などによる展示や体験教室、センター研究室の一般公開、おもしろ科学教室、飲食コーナー、物産品販売ほか
費無料
問霞ヶ浦環境科学センター環境活動推進課☎029-828-0961

大野囲碁・将棋クラブ夏期囲碁・将棋大会

時8月16日(日) 10:00～16:00（受付＝9:00～)
所大野まちづくりセンター2階・和室
[対戦方法]囲碁・将棋ともにスイス方式
費1,500円(昼食・賞品代)
申当日会場で申込み
問宮内さん☎69-1861

お茶とおしゃべりを楽しみましょう たまさろんカフェ

手話ができる人も同席します。
時8月20日(木) 13:00～15:00
所ウェルポート鹿嶋の郷内喫茶店「れんげ草」
[対象]身体障害者手帳を持っている人＝15人(家族の付き添い可)
費200円
申8月10日(月)までに、電話またはファックス(「たまさろんカフェ申込み」と題し、①氏名②住所③電話番号を記入)で下記に申込み。※送迎は相談に応じます。また、送迎ボランティアも募集しています。
問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会内鹿嶋市身体障害者福祉協議会
☎82-2621 Fax 83-0242

霞ヶ浦を採点「川の通信簿」をつけてみよう

時8月24日(月)～26日(水) 13:00～17:00
[集合・解散場所] 8月24日(月)＝土浦市／霞ヶ浦総合公園駐車場、25日(火)、26日(水)＝潮来市／国土交通省関東地方整備局・霞ヶ浦河川事務所
[募集人数] 20人※小学生以下の子どもは、必ず保護者と一緒に参加のこと。
費無料
申8月10日(月)までに、電話またはファックス(①住所②氏名③連絡先④応募人数を記入)で下記に申込み
問霞ヶ浦河川事務所調査課・番場さん
☎63-2415 Fax 63-2495

【老人福祉センターのお風呂と「つどいの広場」の休みについて】8月13日(木)～14日(金)の2日間、老人福祉センターのお風呂と「つどいの広場」は休みになります。他の部屋は平常どおり利用できます。問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会事務局☎82-2621

【8月は電気使用安全月間】①漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう。②アース線を取り付けましょう。③タコ足配線はやめましょう。④プラグはときどき点検しましょう。⑤取扱説明書に添った使い方をしましょう。問関東電気保安協会☎83-4179

募　集

景気の悪化による離職者などが対象 社協で臨時職員募集

[対象]市内在住あるいは出身者で、昨年11月以降に会社の業績悪化などで離職した人またはその家族、平成20年度に大学・高校などを卒業した未就職者。※雇用期間中は積極的に就職活動を行うことが条件で、就労先が決まり次第退職となります。
<①松の木学園>
[業務内容]知的障がい者の生活・作業活動の支援補助など
[募集人員]１人
[勤務時間]週４日、１日６時間勤務
[雇用期間]５カ月程度
[賃金]時給850円
<②ウェルポート鹿嶋の郷>
[業務内容]要介護高齢者の介護補助など
[募集人員]３人
[勤務時間]週３～４日、１日５～６時間勤務
[雇用期間]６カ月程度
[賃金]時給860円
申①②ともに、履歴書に離職などを証明する書類(離職証明書・解雇通知書・卒業証書などのコピー)を添えて、下記に提出。書類選考後、面接を実施します。
問①松の木学園☎84-6301
②ウェルポート鹿嶋の郷☎90-3123

講　座

鹿嶋市体育協会「ヨーガ教室」

時９月４日～12月11日の毎週金曜日10:30～11:30（全12回）
所カシマスポーツセンター・柔道場
[募集人員] 50人(先着)
[持参するもの]ヨーガマットまたはバスタオル※運動できる服装を着用のこと
費3,000円
[申込開始]８月２日(日)
申問カシマスポーツセンター
☎83-1600Fax83-1633

日商検定資格３級程度 簿記教室

時９月４日(金) ～11月13日(金)の毎週火・金曜日(一部月曜日あり) 18:15～20:45（全20回）※詳細はお問い合わせください。
所鹿嶋市商工会館
[募集人員] 40人(先着)
費17,000円※学割あり
申電話で下記に申込み
問鹿嶋市商工会☎82-1919
鹿嶋市商工会大野支所☎69-0125

受講者には修了証が交付されます 応急手当上級救命講習会

時９月６日(日) 8:30～17:30
所神栖市／鹿島地方事務組合消防本部・３階会議室
[対象]鹿嶋市または神栖市に在住・在勤の18～59歳の人＝20人※最少開講人数＝７人
[内容]成人・小児・乳児を対象にした心肺蘇生(そせい)法、AED（自動体外式除細動器)の使用方法など
費無料
[持参するもの]筆記用具、昼食※運動のできる服装でお越しください
申８月３日(月) ～７日(金)に、電話で下記に申込み
問鹿島地方事務組合消防本部救急救助課☎97-3615

エコ広場開館３周年講座「廃傘の布のリフォーム」

エコバッグへの活用などを考えます。
時９月から第３火曜日13:30～16:00
所まちづくり市民センター・エコ広場
[持参するもの]針箱、はさみ、ものさし(あれば傘布)
申８月30日(日)までに下記に申込み
[その他]８月１日(土)から、見学者にEMボカシを無料配布(先着50人)。
問かしま環境ネットワーク・エコ広場
☎Fax82-5072（水・土・日曜日13:00～16:00開館）

プールで健康づくり シニアプールメイトと運動指導教室

時８月25日(火) ～10月20日(火)の毎週火・金曜日(全17回)
所高松緑地温水プール
[対象] 10回以上参加できる市内在住の60歳以上の人で、３カ月以内に受けた健康診断の結果を提出できる人、または医療機関の健康診断を受診できる人(１人7,000円を限度に補助金あり)
<運動指導教室>
[時間] 10:00～11:00
[内容]水中ウォーキングなど
[募集人員] 15人(応募者多数の場合は抽選)
<シニアプールメイト>
[時間] 11:00～12:30
[内容]水泳教室(クロール中心)
[募集人員] 25㍍以上泳げない人＝25人(応募者多数の場合は抽選)
費いずれも無料
申８月12日(水) 10:00以降、電話で下記に連絡後、直接会場で申込み
問NPO法人かしまスポーツクラブ
☎85-1158

在職者訓練講座 建築CAD活用・応用

時活用＝９月１日(火) ～10日(木)のうち５日間、**応用**＝９月14日(月)～28日(月)のうち５日間※いずれも18:00～21:00
所県立鹿島産業技術専門学院
[内容]**活用**＝基本的な建築図面の作成実習、**応用**＝活用コースを受講した人を対象に図面課題実習など
[使用予定ソフト] JW-CAD (Windows)
[募集人員]いずれも15人
費いずれも2,900円(テキスト代など含む)
申８月７日(金) ～21日(金)に、受講料を添えて下記に直接申込み(受付時間＝9:00～17:00)
問県立鹿島産業技術専門学院
☎69-1171

【市長と語る午後】時８月15日(土)13時～17時 所ショッピングセンターチェリオ・ジーコ広場わき 問秘書広聴課

【納期限のお知らせ】時８月31日(月)：市県民税第２期、国民健康保険税第４期、後期高齢者医療保険料第２期、介護保険料第３期 問納税対策室

【８月１日から新型インフルエンザ電話相談窓口の開設時間が変更になります】平日＝潮来保健所☎66-2114 休日＝茨城県庁☎029-301-4001 [相談時間]いずれも8:30～17:30 問健康増進課

『お元気ですか』

保健センターです ⑩④

鹿島保健センター・大野保健センター☎82-6218 Fax82-6219

こころの病気に対する偏見をなくし、早めの治療を
「統合失調症」をご存知ですか

統合失調症はこころの病気のひとつですが、100人に１人発症するとされ、決してまれな病気ではありません。原因はまだ完全に解明されてはいませんが、脳内の神経伝達機能のバランスが崩れていると言われています。10代後半から30代ごろ（思春期～青年期）に発症するケースがほとんどですが、それ以外の年齢でも発症します。

■症状は？

- **幻聴**＝実際にはない自分の悪口などが聞こえてくる
- **妄想**＝あり得ないことを現実と思い込む
- **感情の不安定**＝些細（ささい）なことで怒ったり、取り乱したりする
- **ひきこもり**＝周りの出来事に無関心になる
- **思考の混乱**＝まとまりのない話や不可解な返答をする
- **注意・集中力の欠如**＝気が散りやすく集中できない
- **不眠**

■前触れに注意

不眠、無気力、あせり感などが現れます。

ちょっとした変化でわかりにくいこともあります。重要な前触れは睡眠の変化（特に不眠）です。脳や神経が休むことができない、危険なサインのこともあります。症状が２週間以上続いたり、だんだんひどくなる場合は特に注意が必要です。

■治療方法は？

- 早めの治療が早期回復につながります。
- ゆっくり治っていくので、本人も周りの人も焦らず治療していきましょう。
- ストレスを避け、十分休むことも大切です。
- できるだけ早く、家族だけにでも相談するようにしましょう。精神科へ行きづらい人は、最初は保健所や保健センターなどへの相談でもかまいません。急性期の患者さんは自分が病気と感じていないこともあり、病院に行くのを拒否することもあります。家族で抱え込まずに相談しましょう。

※一人ひとり症状が違うため、完全にはあてはまらないこともあります。また、似た症状の別の病気のこともあります。不安に思ったら、医療機関、保健所、保健センターなどに相談してみましょう。

8月の休日当番医

２日…春日クリニック ☎82-1854
９日…鹿浦小児科医院 ☎83-0290
16日…佐竹内科医院 ☎69-7766
23日…松倉中央クリニック ☎90-9222
30日…鹿島病院 ☎82-1271

※診察時間は 9:00 ～ 16:00 です。
※応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。

●**薬に関する問合せ**（24時間対応）
鹿嶋市薬剤師会☎080-3545-8005

8月の主な予定

波セ＝波野まちづくりセンター　鹿セ＝鹿島まちづくりセンター　はセ=はまなすまちづくりセンター
高セ＝高松まちづくりセンター　平セ＝平井まちづくりセンター　鹿保＝鹿島保健センター

日・曜	内容・会場・受付時間
3月	献血[ホーマック]10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30
4火	デイケア[鹿保]9:30 ～ 11:30
6木	4か月児相談[鹿保]10:00 ～ 10:30
7金	育児・健康相談[高セ]9:30 ～ 10:30 3歳2か月児健診[鹿保]13:00 ～ 13:30
8土	生活習慣病予防講演会[鹿保]13:30 ～ 15:30※要申込み
10月	育児・健康相談[鹿保]9:30 ～ 10:30
11火	デイケア[鹿保]9:30 ～ 11:30
12水	育児・健康相談[鹿セ]9:30 ～ 10:30
14金	献血[チェリオ・ジャスコ]10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30
18火	デイケア[鹿保]9:30 ～ 11:30 精神保健家族の会[鹿保]9:30 ～ 11:30 育児・健康相談[波セ] 9:30 ～ 10:30
19水	ヘルスサポーター養成講座[鹿保] 9:30 ～ 13:30※要申込み 献血[鹿嶋市役所]10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30 ペアコース[鹿保]19:00 ～ 20:30
20木	ポリオ[鹿保]13:00 ～ 13:30
21金	育児・健康相談[平セ]9:30 ～ 10:30 1歳6か月児健診[鹿保]13:00 ～ 13:30
24月	育児・健康相談[鹿保]9:30 ～ 10:30
26水	育児・健康相談[はセ]9:30 ～ 10:30
27木	9か月児相談[鹿保]10:00 ～ 10:30
28金	3歳2か月児健診[鹿保]13:00 ～ 13:30
30日	妊娠中からの子育て講座[鹿保]13:30 ～ 15:30※要申込み

人口と世帯（平成21年７月１日現在）

人口＝65,716人	（前月比 ＋63）
男＝33,761人	（前月比 ＋16）
女＝31,955人	（前月比 ＋47）
世帯＝25,496世帯	（前月比 ＋16）
面積＝105.97km²	

◇市報かしま
【発行】鹿嶋市
【編集】企画部情報政策課
【住所】〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1
☎0299-82-2911 Fax0299-82-0789
HP http://city.kashima.ibaraki.jp/
✉info@city.kashima.ibaraki.jp
HP［携帯電話版］ http://city.kashima.ibaraki.jp/~i/cgi-bin/mobile.cgi